



Salud Ocupacional
inisa

28 DE ABRIL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



Organización
Internacional
del Trabajo

Para construir una
cultura de seguridad y salud

P O S I T I V A



DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO

28 DE ABRIL DE 2022

ilo.org/safeday

PREVENIR ES CUIDAR

POR SECCIÓN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL TRABAJO

EVITAR ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES ES COSA DE TODOS/AS

Informarse, conocer y participar son recursos necesarios para la acción del personal en la mejora de las condiciones y medio ambiente de trabajo.

Impulsar, desde las Autoridades, la gestión de la prevención de riesgos laborales es trabajar para evitar que la tarea pueda generar afectación de salud y ello traerá aparejado, el bienestar laboral y la formación de la cultura en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Actuemos en conjunto en la construcción desde un diálogo social de una cultura positiva en la seguridad y salud en el trabajo.

Compartí con tus compañeros/as y con quien está a cargo de la jefatura tus inquietudes y sugerencias respecto a la SST.

PROTEGER PARA MINIMIZAR CONSECUENCIAS

Ten en cuenta que es tu derecho y responsabilidad de asistir, para recibir la asistencia médica por parte de Banco de Seguros del Estado ante un accidente de trabajo y/o enfermedad profesional, de acuerdo a la normativa vigente.

Los locales de Inisa cuentan con áreas protegidas para recibir una primera asistencia en caso de lesiones.

LA SALUD MENTAL

POR SECCIÓN PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL Y DEL TRABAJO.

Debemos potenciar las prácticas saludables en nuestro ambiente de trabajo para construir una mejor cultura organizacional. Para ello acompañamos y orientamos en los procesos de trabajo, visualizando y analizando las situaciones que puedan afectar el clima laboral y la organización del trabajo.

Nuestro trabajo forma parte inevitable de nuestra identidad como personas de trabajo dado el tiempo y dedicación que brindamos. Cotidianamente, se nos presentan situaciones que nos desafían emocionalmente en nuestro trabajo. Por esta razón debemos autocuidarnos, acudiendo a las distintas redes de asistencia (prestador de salud, terapia personal, actividades de distensión mental) y generando nuestro propio espacio de ocio y recreación.

¿QUIÉNES SOMOS?

DESDE EL DEPARTAMENTO DE SALUD OCUPACIONAL PLANIFICAMOS LAS ACCIONES TRANSVERSALES PARA TRABAJAR EN ASPECTOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ASESORANDO A LAS AUTORIDADES Y AL PERSONAL.

WhatsApp 092 449 987

saludocupacional@inisa.gub.uy

PYPST - Prevención y Promoción de Salud en el Trabajo.

Tel. 25125316

pypst@inisa.gub.uy

POT- Psicología Organizacional y del Trabajo.

Tel. 25151762

psicologiaorganizational@inisa.gub.uy

SACM - Seguimiento y Apoyo en Certificaciones Médicas.

Tel. 25114259/25151763

certificacionesmedicas@inisa.gub.uy