

# entrevista



Gimena Ortiz, directora Unidad de Consumo

# introducción

La problemática del consumo de sustancias en adolescentes representa un desafío complejo, que requiere abordajes especializados y estrategias de intervención efectivas. En Inisa, la Unidad de Consumo trabaja en la prevención y tratamiento de jóvenes con consumo problemático, brindándoles herramientas para su recuperación y reinserción.

Para conocer más sobre el trabajo de esta unidad, conversamos con su directora, Gimena Ortiz, quien nos cuenta sobre los principales desafíos, logros y el impacto de la atención especializada en los jóvenes.



# entrevista

Gimena, ¿Desde cuándo diriges la Unidad de Consumo de Inisa y qué te motivó a asumir este desafío?

Estoy al frente de la Unidad desde el 8 de febrero de 2023. Mi motivación surgió del interés en el trabajo terapéutico con adolescentes, especialmente en la prevención primaria y en un enfoque más amigable, que ayude a desestigmatizar el consumo problemático. Nuestro objetivo es establecer límites con contención y brindar herramientas que les permitan comprender su situación y tomar decisiones informadas sobre su salud.

¿Cuál es tu formación y experiencia en este ámbito?

Comencé en Inisa como educadora, luego fui referente educativa y trabajé en diversas áreas del sistema. Me formé como operadora terapéutica en consumo y consejera en adicciones (nivel 2), además de especializarme en el programa Familias Fuertes. En noviembre de 2023, realicé una capacitación en Puerto Rico sobre el abordaje del consumo en adolescentes privados de libertad, donde adquirí conocimientos sobre el impacto de sustancias como metanfetamina, heroína, fentanilo y crack, así como estrategias de prevención.





Para quienes no conocen la Unidad de Consumo, ¿Cuál es su misión y cómo funciona dentro de Inisa?

Nuestra misión principal es educar a los adolescentes sobre el consumo, ya que muchos desconocen los efectos y riesgos de las sustancias. Comenzamos con un enfoque preventivo, pero con el tiempo notamos un aumento en el contacto temprano con sustancias como marihuana, cocaína, "nevado" y alcohol, lo que nos llevó a fortalecer estrategias de concienciación sobre los riesgos y daños asociados.



Equipo de trabajo de la Unidad



¿Cuántos adolescentes atienden y cuál es la problemática más frecuente?

Actualmente atendemos un promedio de 116 adolescentes, cifra que varía según ingresos y egresos. En medidas no privativas (Promesec), trabajamos con unos 20 jóvenes, aunque su adherencia al programa es menor. En privación de libertad, la cifra se mantiene estable, con más de 100 adolescentes en tratamiento.

¿Cómo es el proceso de detección y derivación de los adolescentes con consumo problemático?

Los jóvenes ingresan a través del Centro de Ingreso de Adolescentes Masculinos (CIAM), donde el Instituto Ser Libre, contratado por Inisa, realiza una primera evaluación con un test internacional (CRAF). Si se detecta riesgo alto o intermedio, reevaluamos el diagnóstico para definir el abordaje más adecuado, que puede incluir terapia grupal, individual o intervención específica en casos de patología dual (consumo + trastorno psiquiátrico).



Dinámicas de grupo en los centros

En los casos más complejos, ¿qué estrategias diferenciales aplican?

Para estos casos, implementamos un enfoque terapéutico basado en técnicas como mindfulness, a cargo de nuestra psicóloga Pilar, que busca reducir la ansiedad y ayudar a los jóvenes a reflexionar sobre su consumo desde otra perspectiva.

¿Cuáles han sido los principales logros de la unidad en el último año?

Uno de los mayores logros fue consolidar un equipo interdisciplinario capacitado en consumo. También pusimos en marcha Cine Terapia, una iniciativa que utiliza películas y series para generar reflexión. Además, fortalecimos la colaboración con especialistas internacionales, lo que nos permitió incorporar nuevos enfoques terapéuticos y mejorar nuestra sinergia con otras instituciones, como la Junta Nacional de Drogas y el Ministerio de Salud Pública.



Gimena Ortiz, operadora terapéutica y consejera en adicciones

¿Cómo influye la disminución de la edad de inicio en el consumo en el trabajo que realizan?

Nos enfrentamos a adolescentes que inician el consumo a los 11 o 12 años, lo que implica un mayor desafío. Al crecer en un contexto donde el consumo de marihuana está regulado, perciben su uso como algo normalizado, por lo que debemos redoblar esfuerzos para educarlos sobre los riesgos y consecuencias a nivel físico, emocional y social.

¿Cuáles son los principales desafíos de la Unidad a futuro?

Queremos ampliar nuestra capacidad de atención, fortalecer la estructura del equipo e implementar un modelo terapéutico unificado dentro de Inisa. Además, buscamos consolidar redes con instituciones externas para garantizar un seguimiento adecuado tras el egreso de los adolescentes.



Visita de expertos internacionales



### ¿Trabajan con las familias de los jóvenes?

Si bien hemos planteado la necesidad de incluir a las familias, actualmente no contamos con los recursos humanos ni la estructura física para abordarlo de manera sistemática. Sin embargo, en casos puntuales hemos trabajado con familias donde el consumo es un factor crítico, ofreciéndoles información sobre espacios de apoyo externos.

### ¿Cuántos profesionales conforman el equipo y qué formación tienen?

Contamos con cuatro operadores terapéuticos, dos psicólogos y una administrativa, todos con formación específica en consumo y adicciones.

### Para finalizar, ¿Qué mensaje te gustaría compartir sobre la importancia del trabajo que realizan?

Es fundamental que como sociedad seamos un factor de protección, en lugar de estigmatizar a los adolescentes con consumo problemático. No siempre hay una adicción instalada; muchas veces están experimentando o buscando pertenencia. Nuestro trabajo es acompañarlos, educarlos y brindarles herramientas para que puedan tomar decisiones conscientes y construir un futuro libre de consumo problemático.





Charla motivacional con referente deportivo

## conclusión

La labor de la Unidad de Consumo de Inisa es clave en la rehabilitación y reinserción de adolescentes con consumo problemático. A través de un enfoque interdisciplinario y terapéutico, el equipo liderado por Gimena Ortiz trabaja para brindar contención, educación y alternativas a los jóvenes.

El desafío de abordar el consumo en edades cada vez más tempranas exige una respuesta integral, con mayor capacitación, recursos y articulación con otras instituciones. La apuesta por una sociedad más informada y empática es el primer paso para lograrlo.



**inisa.gub.uy**

 @Inisa\_Oficial

 @inisa\_oficial

